

Schnupperkur in Kolberg



Polnische Ostseeküste



1. Tag: Anreise Kolberg

Transfer an die Polnische Ostseeküste nach Kolberg zum Kurhotel.

2. bis 7. Tag: Kurbehandlungen · Freizeit

In diese Zeit erhalten Sie 2 Kurbehandlungen pro Werktag. Darüber hinaus haben Sie Freizeit, die Sie zur Erholung an der Ostsee und Umgebung nutzen können.

8. Tag: Rückreise

Nach dem Frühstück beginnt die Heimreise.

Allgemeine Beschreibung:

Das Kurhaus „IKAR“ liegt zentral im Kurviertel von Kolberg direkt an der Promenade. Vom Ostseestrand ist es nur durch den ca. 100 m schmalen Saum des Küstenwaldes getrennt. Bis in's Stadtzentrum sind es über die Fußgängerbrücke ca. 900 m. Die kleinen DZ haben eine Fläche von ca. 17 m². Die etwas teureren großen DZ haben eine Fläche von ca. 21-23 m². Im Haus befinden sich ein Restaurant/Speise-saal, ein Cafe/ Tanzbar, eine Dachterrasse mit kleinem Cafe und herrlichem Ausblick auf die Ostsee. In der Kelleretage finden Sie ein kleines Hallenbad, Sauna, Friseur, Kosmetiksalon und kleine Shops. **Ausflüge in die nähere Umgebung vor Ort buchbar.**

Indikationen und Behandlungen:

Im Kurhaus werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Stütz- und Bewegungsorgane verschiedener Art behandelt. Die ärztlichen Konsultationen und Standardbehandlungen wer-

den zumeist im Kurhaus durchgeführt. Speziell verordnete Anwendungen werden in einem der Kurzentren durchgeführt, da nur dort die entsprechenden technischen Voraussetzungen vorhanden sind.



Heilmethoden:

Klassische Massagen, Unterwassermassagen, Hydromassagen, Wirbelmassagen für Arme und Beine, mechanische Massagen, Lymphdrainage, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Ganz- und Teilmassagen der Wirbelsäule, Galvanotherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Jontophorese, Kältetherapie, individuelle- und Gruppengymnastik im Turnraum und im Wasser, Moorbehandlungen, CO₂-Bäder, Perlbäder.

Gültiger Personalausweis erforderlich!
Badesachen nicht vergessen!

8-TAGE-KURREISE

Termin: 31. 01. – 07. 02. 2015
07. 02. – 14. 02. 2015

LEISTUNGEN:

- ▶ Bustransfer nach Kolberg und zurück
- ▶ 7 Übernachtungen/Vollpension im Kurhaus „IKAR“ in Kolberg im DZ mit Bad oder Du/WC, SAT-TV, Telefon
- ▶ Inforeveranstaltung mit Willkommensdrink
- ▶ 2 ärztliche Konsultationen
- ▶ 2 Kuranwendungen pro Werktag
- ▶ Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad (11.00 Uhr-18.00 Uhr)
- ▶ 1 kulturelle Veranstaltung oder Tanzabend
- ▶ Gepäckservice
- ▶ deutschsprachige Betreuung am Kurort
- ▶ 24-h-Notfalldienst
- ▶ Idea-Morgenblatt
- ▶ „Idea-Vorteilskarte Kolberg“ (Rabatte in Cafe's und Geschäften in Kolberg)
- ▶ Kurtaxe

HINWEIS: Weitere Kurbehandlungen vor Ort buchbar!



Preis **378 €**
EZ-Zuschlag 50,00 €
Zuschlag gr. DZ 14,00 €
Anz. bei Buchung 40,00 €